

Volitelný předmět: Sportovní hry

Charakteristika předmětu

Předmět sportovní hry patří mezi volitelné předměty a je zařazen v 6.-9. ročníku po 2 hodinách týdně.

Výuka probíhá v tělocvičně, na hřišti, v městském parku a v přírodě.

Sportovní hry umožňují žákům využívat a ovlivňovat vlastní pohybové aktivity s ohledem na jejich zdravotní a pohybová omezení. Vedou žáky od spontánních pohybů k řízené pohybové činnosti.

Cílem předmětu je vést žáky ke kladnému vztahu k pohybovým aktivitám. Průběžně žáky seznamovat s dodržováním základních zásad bezpečnosti při pohybových činnostech a osvojovat si základní hygienické návyky při pohybových aktivitách.

Průřezová témata:

Do předmětu jsou začleňována okruhy sebepoznání a sebepojetí, seberegulace a sebeorganizace, mezilidské vztahy, komunikace a spolupráce a soutěživost z průřezového tématu **Osobnostní a sociální výchova**, okruh lidské vztahy z průřezového tématu **Multikulturní výchova** a okruh lidské aktivity a problémy životního prostředí z průřezového tématu **Environmentální výchova**.

Okruhy:

- pohybové hry
- sportovní hry
- hry v přírodě
- netradiční sporty